



Lundi 5

Balades de saison (5/6 km)

Mardi 6

Gymnastique sur chaise

Mercredi 7

Remue Méninges 2

Jeudi 8

Galette des Rois

Vendredi 9

Remue Méninges 1

Remue Méninges 3

Lundi 12

Si on chantait

Jeudi 15

Visite guidée de l'Opéra de Paris

Balades de saison (9/10 km)

Lundi 19

Balades de saison (5/6 km)

Mardi 20

Gymnastique sur chaise

Mercredi 21

Remue Méninges 2

Présentation des Sorties

Vendredi 23

Remue Méninges 1

Remue Méninges 3

Dimanche 25

Loto

Le restaurant «La table du Parc»

A la Maison du Parc: du lundi au vendredi
sauf le mercredi et vacances scolaires.
Réservation: 01 70 56 52 42 ou social@mairie-gif

Mercredi 21 Janvier 2026 - 10:00 heures.
Présentation des Sorties - Espace Val de Gif

si on chantait

Lundi 12 Janvier 2026



14h Maison du
Parc

Come and Chat

Mardi matin et vendredi matin



De 9h15 à 11h30
Mardi: Courcelle
Vendredi: Faverolle

Clubs de quartier

Lundi Club Plateau Belleville - Chevry
Mardi Les doigts d'Or (Courcelle)
Mercredi Permanence
Jeudi Club de Courcelle
Vendredi Club du Centre

Remue-Méninges

Mercredi matin et vendredi matin



Maison du Parc
De 9h30 à 11h30

Evènementiel



Jeudi 8 Janvier 2026

Galette des Rois

C'est l'occasion de fêter la
nouvelle année autour d'un
repas festif et de tirer les rois.
Participation: 22 €

Sortie



Jeudi 15 Janvier 2026

Visite guidée de l'Opéra de Paris

L'Opéra Garnier, le génie,
l'or et la pompe !
Participation: 32 €



Mercredi 21 Janvier 2026

Présentation des Sorties

Présentation des sorties et
spectacles du 1er semestre
2026.

Balades de saison

Lundi (5/6 km) et Jeudi (8/10 km)



RDV : parking
Bassin de Couprières
14 heures

Informatique

Du lundi au vendredi



Cours individuels à la Faverolle ou à la
Maison du Parc selon les Plannings

Les voyages



du 28 Mars au 2 Avril 2026

Le Luberon

Inscription à la permanence de la maison du Parc, le mercredi.



du 10 Mai au 20 Mai 2026

Les Fjords de Norvège en croisière





Récapitulatif des activités

Lundi	<i>Si l'on chantait</i>	14h-17h	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56
	<i>Club quartier Belleville - Chevry</i>	14h-17h	Odile BEAUVALET	07 83 41 17 68
	<i>Balades de saison</i>	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Mardi	<i>Les Doigts d'Or</i>	après-midi	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56
	<i>Come and Chat 1</i>	9h15-11h30	Marie-Aude LIGOZAT	06 48 37 32 52
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
	<i>Gym seniors sur chaise</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Mercredi	<i>Remue-Méninges</i>	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71
	<i>Permanence du CGA</i>	matin	Michèle BLANCHET	06 50 30 25 57
	<i>Inscriptions Sorties</i>	matin	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Jeudi	<i>Club quartier Courcelle</i>	après-midi	Francine ANMELLA	06 15 88 45 23
	<i>Balades de saison</i>	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Vendredi	<i>Club quartier Maison du Parc</i>	après-midi	Christiane THUILLIER	06 17 68 55 12
	<i>Come and Chat 2</i>	matin	Martine LANTER	06 16 91 34 11
	<i>Remue-Méninges</i>	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34

Activités ponctuelles

Sorties	une sortie environ une fois par mois	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
Spectacles	selon programme	Dominique MOREAU	07 82 63 45 86
Voyages et séjours	selon programme	Danielle MOREL	06 07 16 95 24

Le restaurant de la Maison du Parc

Quand vous le souhaitez, et en particulier avant ou après une activité hebdomadaire, vous pouvez déjeuner au restaurant de la Maison du Parc (Gif-Vallée) à partir de 12 heures, les lundi, mardi, jeudi et vendredi (fermé le mercredi, le samedi et pendant les vacances scolaires).

Il est impératif de *réserver vos places au préalable (minimum 2 jours ouvrés)*.

Tél . 01 70 56 52 42