

**Lundi 5***Balades de saison (5/6 km)***Mardi 6***Gymnastique sur chaise***Mercredi 7***Remue Méninges 2***Jeudi 8***Galette des Rois***Vendredi 9***Remue Méninges 1**Remue Méninges 3***Lundi 12***Si on chantait***Jeudi 15***Visite guidée de l'Opéra de Paris**Balades de saison (9/10 km)***Lundi 19***Balades de saison (5/6 km)***Mardi 20***Gymnastique sur chaise***Mercredi 21***Remue Méninges 2**Présentation des Sorties***Vendredi 23***Remue Méninges 1**Remue Méninges 3***Dimanche 25***Loto***Le restaurant «La table du Parc»**

A la Maison du Parc: du lundi au vendredi sauf le mercredi et vacances scolaires.
Réservation: 01 70 56 52 42 ou social@mairie-gif

Mercredi 21 Janvier 2026 - 10:00 heures.
Présentation des Sorties - Espace Val de Gif

*si on chantait***Lundi 12 Janvier 2026**

14h Maison du Parc

Come and Chat

Mardi matin et vendredi matin

De 9h15 à 11h30
Mardi: Courcelle
Vendredi: Faverolle*Remue-Méninges*

Mercredi matin et vendredi matin

Maison du Parc
De 9h30 à 11h30**Evènementiel****Jeudi 8 Janvier 2026****Galette des Rois**

C'est l'occasion de fêter la nouvelle année autour d'un repas festif et de tirer les rois.
Participation: 22 €

Sortie**Jeudi 15 Janvier 2026****Visite guidée de l'Opéra de Paris**

L'Opéra Garnier, le génie, l'or et la pompe !
Participation: 32 €

Sorties et Spectacles**Mercredi 21 Janvier 2026****Présentation des Sorties**

Présentation des sorties et spectacles du 1er semestre 2026.

Balades de saison**Lundi (5/6 km) et Jeudi (8/10 km)**RDV : parking
Bassin de Coupières
14 heures**Informatique****Du lundi au vendredi**

Cours individuels à la Faverolle ou à la Maison du Parc selon les Plannings

Les voyages**du 28 Mars au 2 Avril 2026****Le Luberon***Inscription à la permanence de la maison du Parc, le mercredi.***du 10 Mai au 20 Mai 2026****Les Fjords de Norvège en croisière**



Récapitulatif des activités				
Lundi	<i>Si l'on chantait</i>	14h-17h	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56
	<i>Club quartier Belleville - Chevry</i>	14h-17h	Odile BEAUVALET	07 83 41 17 68
	<i>Balades de saison</i>	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Mardi	<i>Les Doigts d'Or</i>	après-midi	Chantal BABOLAT	06 76 13 96 56
	<i>Come and Chat 1</i>	9h15-11h30	Marie-Aude LIGOZAT	06 48 37 32 52
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
	<i>Gym seniors sur chaise</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Mercredi	<i>Remue-Méninges</i>	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71
	<i>Permanence du CGA</i>	matin	Michèle BLANCHET	06 50 30 25 57
	<i>Inscriptions Sorties</i>	matin	Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Jeudi	<i>Club quartier Courcelle</i>	après-midi	Francine ANMELLA	06 15 88 45 23
	<i>Balades de saison</i>	après-midi	Martine PAIZEAU	06 82 91 11 07
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34
Vendredi	<i>Club quartier Maison du Parc</i>	après-midi	Christiane THUILLIER	06 17 68 55 12
	<i>Come and Chat 2</i>	matin	Martine LANTER	06 16 91 34 11
	<i>Remue-Méninges</i>	matin	Claudine PENEAU	01 70 56 18 71
	<i>Informatique (selon le programme)</i>		Alain VAN BLITZ	06 89 01 56 34

Activités ponctuelles				
<i>Sorties</i>	une sortie environ une fois par mois		Guy BLANQUET	06 07 09 37 25
<i>Spectacles</i>	selon programme		Dominique MOREAU	07 82 63 45 86
<i>Voyages et séjours</i>	selon programme		Danielle MOREL	06 07 16 95 24

Le restaurant de la Maison du Parc

Quand vous le souhaitez, et en particulier avant ou après une activité hebdomadaire, vous pouvez déjeuner au restaurant de la Maison du Parc (Gif-Vallée) à partir de 12 heures, les lundi, mardi, jeudi et vendredi (fermé le mercredi, le samedi et pendant les vacances scolaires).

Il est impératif de **réserver vos places au préalable (minimum 2 jours ouvrés)**.

Tél . 01 70 56 52 42