



## Jeudi 2

Sauvegarde PC

## Vendredi 3

Remue Méninges 1

## Mercredi 8

Remue Méninges 2

## Jeudi 9

Repas de Pâques  
Voyager Hors connexion

## Vendredi 10

Remue Méninges 3

## Lundi 13

Si on chantait  
Balades de saison (5/6 km)

## Mardi 14

Gymnastique sur chaise

## Jeudi 16

Balades de saison (9/10 km)  
Mots de passe PC

## Vendredi 17

Remue Méninges 1  
Remue Méninges 3

## Jeudi 30

MUSEE D'ORSAY –  
AUGUSTE RENOIR

## Le restaurant «La table du Parc»

A la Maison du Parc: du lundi au vendredi  
sauf le mercredi et vacances scolaires.  
Réservation: 01 70 56 52 42 ou social@mairie-gif

## Clubs de quartier

**Lundi** Club Plateau Belleville - Chevry  
**Mardi** Les doigts d'Or (Courcelle)  
**Mercredi** Permanence  
**Jeudi** Club de Courcelle  
**Vendredi** Club du Centre

### si on chantait

Lundi 13 Avril 2026



14h Maison du  
Parc

### Come and Chat

Mardi matin et vendredi matin



De 9h15 à 11h30  
Mardi: Courcelle  
Vendredi: Faverolle

### Remue-Méninges

Mercredi matin et vendredi matin



Maison du Parc  
De 9h30 à 11h30

## Evènementiel



Jeudi 9 Avril 2026

### Repas de Pâques

Ensemble fêtons Pâques autour d'un repas de  
saison.  
Participation: 20 €

## Sortie



Jeudi 30 Avril 2026

**MUSEE D'ORSAY – AUGUSTE RENOIR**  
Visite libre au Musée d'Orsay  
Participation: 25 €

### Balades de saison

Lundi (5/6 km) et Jeudi (8/10 km)



RDV : parking  
Bassin de  
Coupières  
14 heures

### Informatique

Du lundi au vendredi



Cours individuels à la  
Faverolle ou à la  
Maison du Parc selon  
les Plannings

### Ateliers Informatique

Jeudi 16 Avril 2026

Mots de passe PC - Faverolle

Jeudi 9 Avril 2026

Voyager Hors connexion -  
Faverolle

## Les voyages



Le 6 Mai 2026 à 10H00

Présentation Voyages

Inscription à la permanence de la maison du Parc, le mercredi.



du 10 Mai au 20 Mai 2026

Les Fjords de Norvège en croisière



### Récapitulatif des activités

|                 |  |            |                      |                |
|-----------------|--|------------|----------------------|----------------|
| <b>Lundi</b>    | <i>Si l'on chantait</i>                  | 14h-17h    | Chantal BABOLAT      | 06 76 13 96 56 |
|                 | <i>Club quartier Belleville - Chevry</i> | 14h-17h    | Odile BEAUVALET      | 07 83 41 17 68 |
|                 | <i>Balades de saison</i>                 | après-midi | Martine PAIZEAU      | 06 82 91 11 07 |
|                 | <i>Informatique (selon le programme)</i> |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |
| <b>Mardi</b>    | <i>Les Doigts d'Or</i>                   | après-midi | Chantal BABOLAT      | 06 76 13 96 56 |
|                 | <i>Come and Chat 1</i>                   | 9h15-11h30 | Marie-Aude LIGOZAT   | 06 48 37 32 52 |
|                 | <i>Informatique (selon le programme)</i> |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |
|                 | <i>Gym seniors sur chaise</i>            |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |
| <b>Mercredi</b> | <i>Remue-Méninges</i>                    | matin      | Claudine PENEAU      | 01 70 56 18 71 |
|                 | <i>Permanence du CGA</i>                 | matin      | Michèle BLANCHET     | 06 50 30 25 57 |
|                 | <i>Inscriptions Sorties</i>              | matin      | Guy BLANQUET         | 06 07 09 37 25 |
|                 | <i>Informatique (selon le programme)</i> |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |
| <b>Jeudi</b>    | <i>Club quartier Courcelle</i>           | après-midi | Francine ANMELLA     | 06 15 88 45 23 |
|                 | <i>Balades de saison</i>                 | après-midi | Martine PAIZEAU      | 06 82 91 11 07 |
|                 | <i>Informatique (selon le programme)</i> |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |
| <b>Vendredi</b> | <i>Club quartier Maison du Parc</i>      | après-midi | Christiane THUILLIER | 06 17 68 55 12 |
|                 | <i>Come and Chat 2</i>                   | matin      | Martine LANTER       | 06 16 91 34 11 |
|                 | <i>Remue-Méninges</i>                    | matin      | Claudine PENEAU      | 01 70 56 18 71 |
|                 | <i>Informatique (selon le programme)</i> |            | Alain VAN BLITZ      | 06 89 01 56 34 |

### Activités ponctuelles

|                           |                                      |                  |                |
|---------------------------|--------------------------------------|------------------|----------------|
| <b>Sorties</b>            | une sortie environ une fois par mois | Guy BLANQUET     | 06 07 09 37 25 |
| <b>Spectacles</b>         | selon programme                      | Dominique MOREAU | 07 82 63 45 86 |
| <b>Voyages et séjours</b> | selon programme                      | Danielle MOREL   | 06 07 16 95 24 |

### Le restaurant de la Maison du Parc

Quand vous le souhaitez, et en particulier avant ou après une activité hebdomadaire, vous pouvez déjeuner au restaurant de la Maison du Parc (Gif-Vallée) à partir de 12 heures, les lundi, mardi, jeudi et vendredi (fermé le mercredi, le samedi et pendant les vacances scolaires).

Il est impératif de *réserver vos places au préalable (minimum 2 jours ouvrés)*.

Tél . 01 70 56 52 42